

Согласовано:  
Директор

Утверждено:  
Директор ООО "Общественное питание" А.В. Комиссаров



## Меню 12.04.2024

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Пример меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевая ценность (г)				Цена	Вес блюда	Пищевая ценность (г)				Цена	Стандарт
			Белки	Жиры	Углеводы	Калории			Белки	Жиры	Углеводы	Калории		
ЗАВТРАК	Икра кабачковая	60	1,27	2,34	10,80	79,36	22,68	100	2,12	3,77	17,43	128,01	37,80	ТТК №64
	Макаронные изделия, припущенные с сыром	205	13,11	13,60	81,01	417,00	49,23	205	13,11	13,60	85,01	417,00	49,23	204/07
	Какао с молоком	200	4,42	3,94	26,20	154,00	26,00	200	4,42	3,94	26,20	154,00	26,00	382/07
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	ГОСТ
			21,80	20,28	140,81	742,36			23,40	21,81	152,14	814,01		
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	2,56	16,36	100,00	25,00	250	1,01	2,98	20,45	121,00	31,00	103/07
	Шницель из мяса	90	9,40	11,20	10,20	180,00	73,84	100	10,48	12,53	11,44	200,38	78,86	268/07
	Рис припущенный	150	3,60	10,54	39,30	265,00	20,00	180	4,32	12,65	47,16	318,00	24,00	305/07
	Соус сметанный с томатом	50	1,10	5,20	0,89	55,00	6,00	50	1,10	5,20	0,89	55,00	6,00	331/07
	Чай с сахаром	200	0,07	0,07	15,00	60,00	7,50	200	0,07	0,07	15,00	60,00	7,50	370/07
	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,20	9,40	46,00	3,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	ГОСТ
			19,47	29,97	101,40	756,00			23,60	24,03	123,94	896,38		

### ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

Шницель из мяса	90
Соус сметанный с томатом	50
Рис припущенный	150
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	20

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

*Handwritten signature*